



MARINA CAPE

to see the sea every day

# Spa меню

SPA Marina Cape е свят на спокойствие, хармония и благополучие!

Това е мястото с фара. Добре дошли в света на светлината.

Естествената йонизация на морето, природните морски дарове кал и луга, тук комбинираме с органични български масла, за да Ви заредим, релаксираме и да облекчим болките.

Кожата е най- големият ни орган.

Тя извежда токсините от тялото и вкарва енергия и светлина.

За това органик продуктите, с които работим са внимателно подбрани с грижа за Вас.

Масажът е на 5 хиляди години - това е нещо, което живее с нас хората през цялата ни история.

Има минимум противопоказания и използването му е ефективно във всяка възраст.

Той е идеален за провеждане на превантивни мерки за много заболявания.

Повишава мускулния тонус и качеството на живот, укрепва имунната система, освен физическо възстановяване, има и психологически ефект върху тялото.

При нас в СПА Марина Кейп разнообразието от видове масажи ще ви позволи да намерите подходяща процедура.

В индивидуално изготвен пакет ще постигнете желаните резултати и ще разрешите съществуващи проблеми с дълготраен ефект.

**Благодарим, че избрахте нас!**



# Масажи

## **Класически** **50 мин. / 70 лв.**

Най-популярният вид известен като шведски. Предназначен за подобряване на цялостното здраве. Включва класическа мануална манипулация и набор от индивидуално комбинирани похвати. След няколко сесии нормализира съня, намалява умората и подобрява кръвообращението.

## **Частичен** **20 мин. / 40 лв.**

Разнообразни класически и източни техники за всяка зона от тялото по избор - гръб, крака или скалп.

## **Частичен - масло от луга** **20 мин. / 45 лв.**

## **Релаксиращ арома масаж** **60 мин. / 90 лв.**

Релаксиращият масаж ще помогне да се отървете от проблемите и да предотвратите появата им. Използват се специални техники, които намаляват стреса, повишават настроението и подобряване на функциониите на цялото тяло. Масажът се извършва с леки движения, използват се техники на поглаждане и месене. По време на мануалното лечение изпитвате само приятни усещания в тялото, без болка и дискомфорт.

## **Антицелулитен** **25 мин. / 55 лв.**

Масажна техника, която стимулира разграждането и отстраняването на мастни натрупвания, подобрява кръвообращението и обмяната на веществата в подкожните слоеве. Спомага и за нормализиране на метаболизма и прочистване на токсини и отпадъци.

## **Лечебен** **50 мин. / 85 лв.**

Извършва се в засегнатата част на тялото или в областта доней, ако по причина не може да се извърши директно въздействие. Специалистът използва традиционни техники (поглаждане, разтриване, месене и вибрации), както и спомагателни - етерични масла, кремове и серуми.

## **Спортен** **20 мин. / 45 лв.**

Възстановителен с механично въздействие върху мускулите, костите и ставите с цел подобряване на физическото състояние, тонизиране и снемане на напрежението след тренировка.

## **Рефлексотерапия** **20 мин. / 35 лв.**

Естествен, ефективен и безопасен метод за лечение, базиран на масаж на ходилата по рефлексорни точки.

## Лице

**ЕСОМААТ** е цялостна философия за отглеждане на органик масла претворени в аромакомпозиции. Ритуали за лице, работещи на физическо и ментално ниво. Отделете своите 30 мин, за да усетите духа и енергията им.

Масажът се извършва на лицето, но има положителен ефект върху цялото тяло. Така е, защото на лицето има много точки, които са свързани с определен орган или система. Предлагаме Ви:

**Според типа кожа** **30 мин. / 60 лв.**  
(Дехидратирана, Чувствителна, Анти Ейдж грижа с лифтинг ефект, Стресирана)

## Меребна кал и луга

Само на минути от естествената калолечебница Поморийското езеро, СПА Марина Кейп предлага и процедури с КАЛ и ЛУГА, натурална без добавени консерванти.

**Кална апликация** **30 мин. / 35 лв.**

**Хидромасажна вана с луга** **30 мин. / 25 лв.**

**Йонна детоксикация** **30 мин. / 22 лв.**

**7 процедури / 133 лв.**

**Антицелулитен апарат Vella SHAPE** **40 мин. / 50 лв.**

**7 процедури / 300 лв.**

Разгражда целулита и излишни мастни натрупвания. Работи в проблемните зони като загрява, разгражда мастните натрупвания и премахва излишното чрез лимфния поток, като възстановяват и изглаждат кожата. Този уред не е козметичен, той е медицински с гарантиран резултат при програма от 6 до 10 процедури.

## Спа програми

**Слим** **120 мин. / 65 лв.**  
(Фитнес тренировка, термална зона, антицелулитен масаж)

**Релакс** **90 мин. / 90 лв.**  
(Кална апликация на цяло тяло, хидромасажна вана, рефлексотерапия)

**Сияние** **120 мин. / 105 лв.**  
(Термална зона, пилинг на тяло, хидратиращ арома масаж)

**Детокс** **100 мин. / 100 лв.**  
(Детокс вана на стъпала, пилинг на тяло, хидратация)

